

Prasidėjus mokymusi namuose, iškyla pavojų elektroninėje erdvėje

PRIMENAME:

Elektroninės patyčios - tai agresyvus ir sąmoningas elgesys, kuriuo siekiama pažeminti, įskaudinti, išgąsdinti kitą (-us) virtualioje erdvėje. Patyčios gali vykti internete elektroniniais laiškais, žinutėmis, pokalbių svetainėse, socialiniuose tinkluose, mokymosi platformose, taip pat naudojant mobiliuosius telefonus.

Mokinio veiksmai pastebėjus patyčias elektroninėje erdvėje:

1. **Pamėginkite sustabdyti.** Įvardinkite, kad tai, ką daro skriaudėjai, yra patyčios, kito žmogaus žeminimas, skaudinimas. Pasakykite, kad taip elgtis negalima, paprašykite liautis arba parašykite patyčių auką palaikančią žinutę ar komentarą kaip atsaką į patyčias. Taip parodysite, kad auka yra palaikoma.
2. **Atsisakykite dalyvauti netiesioginėse patyčiose.** Jei auka atstumiamas nuo grupės, apkalbinėjama, ignoruojama, šmeižiama, kaltinama tuo, ko nepadarė, su ja nebendraujama, daromas spaudimas, kurstoma neapykanta, žinokite, tai irgi yra patyčios. Išaiškinkite tai skriaudėjui.
3. **Užfiksuokite patyčias.** Vykstant elektroninėms patyčioms, išsaugokite vaizdus, nuotraukas, komentarus, video, pokalbius ir kt. kaip įrodymus.
4. **Informuokite apie patyčias.** Svarbu, kad kuo daugiau suaugusiųjų sužinotų, kas vyksta (praneškite mokytojui, klasės vadovui, socialiniam pedagogui ar kt.), persiųskite tai, ką užfiksavote.
5. **Nelikite vienas.** Be tėvų, pagalbą gali suteikti mokyklos psichologas, socialinis pedagogas, klasės vadovas, kiti mokytojai, kuriais pasitikite. Nenorite atskleisti savo tapatybės, galite parašyti į „Patyčių dėžutę“, kuri yra gimnazijos tinklalapyje.

Socialinė pedagogė Rita tel. nr.860199670, e.paštas: soc.pedagoge@vdurasosg.lt

Psichologė Kristina tel.nr. 860199710, e.paštas: psichologe@vdurasosg.lt