

Veikla

2016-2017 m.m.	2017-2018 m.m.	2018-2019 m.m.	2019-2020 m.m.	2020-2021 m.m.
<ul style="list-style-type: none"> • Sporto ir sveikatingumo šventė • Žmogaus saugos dienos mokymai • „Kaip išsaugoti sveiką nugarą ir gerą regėjimą“ • Rudens sporto ir sveikatingumo šventė • Paroda-konkursas „Sveikatos fiesta“ • Pasaulinė psichikos sveikatos diena gimnazijoje • Solidarumo bėgimas • Fotonuotraukų paroda – konkursas „Lietuvos vaistiniai augalai“ • Konferencija „Sveika gyvensena šiandien – galimybės ir perspektyvos“ • Prevencijos projektas „Be streso“ • Konferencija „Kauno moksleiviai be žalingų įpročių“ • Projektas „Išgirsk, pajausk, suvok“ • „Ką turėtume žinoti apie fizinį aktyvumą ir sveiką mitybą?“ • Projekto „Pasirink protingai“ užsiėmimas • Renginys „AIDS: renkuosi žinoti“ • Sveikiname! • Aktyvi pertrauka „Ateik trečiadienį“ • „Ko verta donorystės dovana?“ • Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencinės biologijos pamokos • Veiksma savaitė „Be patyčių“ • Respublikinė mokinių ir mokytojų kūrybinių bei tiriamųjų darbų konferencija-konkursas „Mano Olimpas“ • Netradicinė pamoka 1E klasei „Ar tikrai mums bus geriau, jei žus milijonai bakterijų?“ • Seminaras 2A klasės gimnazistams „Sveikos gyvensenos pagrindai“ • Kauno miesto ugdymo įstaigų protmūšis „Sveikatos mozaika“ 	<ul style="list-style-type: none"> • Gimnazijos sporto ir sveikatingumo šventė • Paskaita – praktikumas „Išoriniai parazitai“ • Pasaulinė psichikos sveikatos diena • Solidarumo bėgimas „Junkis! Bėk! Padėk!“ • Kauno miesto mokinių akcija „Nestresuok. Atsipalaiduok!“ • Pozityvaus savęs vaizdo pratybos • Fotonuotraukų konkursas „Lietuvos vaistiniai augalai“ • Konferencija „Sveika gyvensena šiandien – galimybės ir perspektyvos“ • Plakatų paroda „Kartu – prieš psichoaktyvias medžiagas“ • Socialinių-emocinių kompetencijų stiprinimo programa „Be streso II“ • Akcija „Nerūkyk ir būk madingas“ • Nuotraukų konkursas „Sveikatai naudingas laisvalaikis“ • „Sportuojanti mergaitė – būsima olimpietė“ • Pirmosios pagalbos konkursas „Išgelbėk draugą“ • Paskaitos „Mitai apie narkotikus“ • Mokinių plakatų paroda-konkursas „Kartu – prieš psichotropines medžiagas“ • Konkursas „AIDS: geriau žinoti“ • Paskaita „Sveikos mitybos ABC“ • Paskaita „Kaip išsirinkti tinkamą asmens higienos priemonę“ • Viktorina – protmūšis „Pūsk oro burbulus, o ne tabako dūmus“ • Prekybos žmonėmis pavojai • Klasės valandėlės apie rūkymo žalą pirmų ir antrų klasių gimnazistams • Paskaita „Ekologija ir aš“ 2A ir 2C klasių gimnazistams 	<ul style="list-style-type: none"> • Gimnazijos sporto ir sveikatingumo šventė • Paskaita – praktikumas „Išoriniai parazitai“ • Pasaulinė psichikos sveikatos diena • Solidarumo bėgimas „Junkis! Bėk! Padėk!“ • Kauno miesto mokinių akcija „Nestresuok. Atsipalaiduok!“ • Pozityvaus savęs vaizdo pratybos • Fotonuotraukų konkursas „Lietuvos vaistiniai augalai“ • Konferencija „Sveika gyvensena šiandien – galimybės ir perspektyvos“ • Plakatų paroda „Kartu – prieš psichoaktyvias medžiagas“ • Socialinių-emocinių kompetencijų stiprinimo programa „Be streso II“ • Akcija „Nerūkyk ir būk madingas“ • Nuotraukų konkursas „Sveikatai naudingas laisvalaikis“ • „Sportuojanti mergaitė – būsima olimpietė“ • Pirmosios pagalbos konkursas „Išgelbėk draugą“ • Paskaitos „Mitai apie narkotikus“ • Mokinių plakatų paroda-konkursas „Kartu – prieš psichotropines medžiagas“ • Konkursas „AIDS: geriau žinoti“ • Paskaita „Sveikos mitybos ABC“ • Paskaita „Kaip išsirinkti tinkamą asmens higienos priemonę“ • Viktorina – protmūšis „Pūsk oro burbulus, o ne tabako dūmus“ • Prekybos žmonėmis pavojai • Klasės valandėlės apie rūkymo žalą pirmų ir antrų klasių gimnazistams • Paskaita „Ekologija ir aš“ 2A ir 2C klasių gimnazistams 	<ul style="list-style-type: none"> • Sveikatingumo diena – sporto šventė „Sveikas, Rudenėli!“ • Biologijos mokomės Neuromokslų institute • Paskaita – praktinis užsiėmimas „Fizinio aktyvumo nauda žmogaus organizmui“ pirmų klasių gimnazistams • Paskaita „Išmaniųjų įrenginių ekranų skleidžiamos „mėlynosios“ šviesos poveikis sveikatai“ • Forumas „Sveika gyvensena sveikam rytojui“ • Projektas „Sveikata visus metus“ • Inicatyva „Aktyviai, draugiškai, sveikai“ • Pirmosios pagalbos mokymai gimnazijoje • Konkursas „Drauge nugalėsime bakterijų atsparumą antibiotikams!“ • Solidarumo bėgimas • Forumas „Sveika gyvensena sveikam rytojui“ tęsiasi • Lietuvos mokyklų Pirmosios medicinos pagalbos varžybos • Paskaita „Blaivus gyvenimas „veža“ 1f, 2h, 2c klasių gimnazistams • Konferencija „Atverkime sveikatos skrynią“ • Paskaita „Burnos higiena“ 2D klasei • Netradicinė biologijos pamoka 1C klasei • Kauno apskrities moksleivių konkurso baigiamoji konferencija • Sveikiname! • Biologijos praktinis užsiėmimas „Detektyvas su pomidorų padažu“ 	<ul style="list-style-type: none"> • Gimnazijos sporto ir sveikatingumo šventė

Veikla

2016-2017 m.m.	2017-2018 m.m.	2018-2019 m.m.	2019-2020 m.m.	2020-2021 m.m.
<ul style="list-style-type: none"> • „Mažinkime stresą drauge“ • Integruotos pamokos „Žalingi įpročiai ir atsakomybė“ • „Kauno moksleiviai be žalingų įpročių“ • Akcija „Ar tu plauki?“ • Netradicinė pamoka Anatomijos muziejuje • Sporto ir sveikatingumo šventė • Žmogaus saugos diena gimnazijoje 	<ul style="list-style-type: none"> • Netradicinė biologijos pamoka „Neurotechnologijos – smegenų kalba“ • Veiksmo savaitė „Be patyčių“ • Respublikinė mokytojų ir mokinių kūrybinių bei tiriamųjų darbų konferencija „Mano Olimpas“ • Paskaita „Smurtas, elektroninės patyčios ir kitos elektroninėje erdvėje kylančios grėsmės“ • Paskaita „Valgymo sutrikimai“ 2A ir 1B klasėms • Pozityvios energijos festivalis moksleiviams „VibeLift“ • Gimnazija paminėjo sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos 25-metį • Žmogaus saugos mokymai VDU „Rasos“ gimnazijoje • Sporto šventė „Sveika, vasara!“ 	<ul style="list-style-type: none"> • Netradicinė biologijos pamoka „Neurotechnologijos – smegenų kalba“ • Veiksmo savaitė „Be patyčių“ • Respublikinė mokytojų ir mokinių kūrybinių bei tiriamųjų darbų konferencija „Mano Olimpas“ • Paskaita „Smurtas, elektroninės patyčios ir kitos elektroninėje erdvėje kylančios grėsmės“ • Paskaita „Valgymo sutrikimai“ 2A ir 1B klasėms • Pozityvios energijos festivalis moksleiviams „VibeLift“ • Gimnazija paminėjo sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos 25-metį • Žmogaus saugos mokymai VDU „Rasos“ gimnazijoje • Sporto šventė „Sveika, vasara!“ • Sveikiname! • Respublikinė mokinių ir mokytojų kūrybinių bei tiriamųjų darbų konferencija „Mano Olimpas“ • Projektas „Sveikata visus metus“. „Jaunas sportuosi – senas nedejuosi“ • Paskaita „Kaip vėl gerai matyti be akinių?“ • Kauno miesto mokinių festivalis „Mokykla be dūmų“ • Sporto šventė „Sveika, Vasarėle!“ • Paskaitos ir praktiniai užsiėmimai LSMU Veterinarijos akademijoje • Pirmosios pagalbos mokymai 	<ul style="list-style-type: none"> • Kauno miesto ugdymo įstaigų mokinių konkursas „Reikia žinoti 2019“ • Projekto „Sveikata visus metus“ baigiamasis renginys Vilniuje • Biologijos pamoka Medicinos fakultete • Gimnazistai susitiko su LR Sveikatos apsaugos ministru Aurelijumi Veryga • Netradicinė biologijos pamoka laboratorijoje • Viktorina – žaidimas „Neužsikrėskime ir nesusirkime“ • Dalyvavimas projekto „Aktyvus Kaunas“ tinklinio varžybose „Smėlio smūgis“ 	