

**Veikla**

2016-2017 m.m.	2017-2018 m.m.	2018-2019 m.m.	2019-2020 m.m.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sporto ir sveikatingumo šventė</li> <li>• Žmogaus saugos dienos mokymai</li> <li>• „Kaip išsaugoti sveiką nugarą ir gerą regėjimą“</li> <li>• Rudens sporto ir sveikatingumo šventė</li> <li>• Paroda-konkursas „Sveikatos fiesta“</li> <li>• Pasaulinė psichikos sveikatos diena gimnazijoje</li> <li>• Solidarumo bėgimas</li> <li>• Fotonuotraukų paroda – konkursas „Lietuvos vaistiniai augalai“</li> <li>• Konferencija „Sveika gyvensena šiandien – galimybės ir perspektyvos“</li> <li>• Prevencijos projektas „Be streso“</li> <li>• Konferencija „Kauno moksleiviai be žalingų įpročių“</li> <li>• Projektas „Išgirsk, pajausk, suvok“</li> <li>• „Ką turėtume žinoti apie fizinį aktyvumą ir sveiką mitybą?“</li> <li>• Projekto „Pasirink protingai“ užsiėmimas</li> <li>• Renginys „AIDS: renkuosi žinoti“</li> <li>• Sveikiname!</li> <li>• Aktyvi pertrauka „Ateik trečiadienį“</li> <li>• „Ko verta donorystės dovana?“</li> <li>• Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencinės biologijos pamokos</li> <li>• Veiksimo savaitė „Be patyčių“</li> <li>• Respublikinė mokinių ir mokytojų kūrybinių bei tiriamųjų darbų konferencija-konkursas „Mano Olimpas“</li> <li>• Netradicinė pamoka 1E klasei „Ar tikrai mums bus geriau, jei žus milijonai bakterijų?“</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gimnazijos sporto ir sveikatingumo šventė</li> <li>• Paskaita – praktikumas „Išoriniai parazitai“</li> <li>• Pasaulinė psichikos sveikatos diena</li> <li>• Solidarumo bėgimas „Junkis! Bėk! Padėk!“</li> <li>• Kauno miesto mokinių akcija „Nestresuok. Atsipalaiduok!“</li> <li>• Pozityvaus savęs vaizdo pratybos</li> <li>• Fotonuotraukų konkursas „Lietuvos vaistiniai augalai“</li> <li>• Konferencija „Sveika gyvensena šiandien – galimybės ir perspektyvos“</li> <li>• Plakatų paroda „Kartu – prieš psichoaktyvias medžiagas“</li> <li>• Socialinių-emocinių kompetencijų stiprinimo programa „Be streso II“</li> <li>• Akcija „Nerūkyk ir būk madingas“</li> <li>• Nuotraukų konkursas „Sveikatai naudingas laisvalaikis“</li> <li>• „Sportuojanti mergaitė – būsima olimpietė“</li> <li>• Pirmosios pagalbos konkursas „Išgelbėk draugą“</li> <li>• Paskaitos „Mitai apie narkotikus“</li> <li>• Mokinių plakatų paroda-konkursas „Kartu – prieš psichotropines medžiagas“</li> <li>• Konkursas „AIDS: geriau žinoti“</li> <li>• Paskaita „Sveikos mitybos ABC“</li> <li>• Paskaita „Kaip išsirinkti tinkamą asmens higienos priemonę“</li> <li>• Viktorina – protmūšis „Pūsk oro burbulus, o ne tabako dūmus“</li> <li>• Prekybos žmonėmis pavojai</li> <li>• Klasės valandėlės apie rūkymo žalą pirmų ir antrų klasių gimnazistams</li> <li>• Paskaita „Ekologija ir aš“ 2A ir 2C klasių gimnazistams</li> <li>• Netradicinė biologijos pamoka „Neurotechnologijos – smegenų kalba“</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gimnazijos sporto ir sveikatingumo šventė</li> <li>• Paskaita – praktikumas „Išoriniai parazitai“</li> <li>• Pasaulinė psichikos sveikatos diena</li> <li>• Solidarumo bėgimas „Junkis! Bėk! Padėk!“</li> <li>• Kauno miesto mokinių akcija „Nestresuok. Atsipalaiduok!“</li> <li>• Pozityvaus savęs vaizdo pratybos</li> <li>• Fotonuotraukų konkursas „Lietuvos vaistiniai augalai“</li> <li>• Konferencija „Sveika gyvensena šiandien – galimybės ir perspektyvos“</li> <li>• Plakatų paroda „Kartu – prieš psichoaktyvias medžiagas“</li> <li>• Socialinių-emocinių kompetencijų stiprinimo programa „Be streso II“</li> <li>• Akcija „Nerūkyk ir būk madingas“</li> <li>• Nuotraukų konkursas „Sveikatai naudingas laisvalaikis“</li> <li>• „Sportuojanti mergaitė – būsima olimpietė“</li> <li>• Pirmosios pagalbos konkursas „Išgelbėk draugą“</li> <li>• Paskaitos „Mitai apie narkotikus“</li> <li>• Mokinių plakatų paroda-konkursas „Kartu – prieš psichotropines medžiagas“</li> <li>• Konkursas „AIDS: geriau žinoti“</li> <li>• Paskaita „Sveikos mitybos ABC“</li> <li>• Paskaita „Kaip išsirinkti tinkamą asmens higienos priemonę“</li> <li>• Viktorina – protmūšis „Pūsk oro burbulus, o ne tabako dūmus“</li> <li>• Prekybos žmonėmis pavojai</li> <li>• Klasės valandėlės apie rūkymo žalą pirmų ir antrų klasių gimnazistams</li> <li>• Paskaita „Ekologija ir aš“ 2A ir 2C klasių gimnazistams</li> <li>• Netradicinė biologijos pamoka „Neurotechnologijos – smegenų kalba“</li> <li>• Veiksimo savaitė „Be patyčių“</li> <li>• Respublikinė mokytojų ir mokinių kūrybinių bei tiriamųjų darbų konferencija „Mano Olimpas“</li> <li>• Paskaita „Smurtas, elektroninės patyčios ir kitos elektroninėje erdvėje kylančios grėsmės“</li> <li>• Paskaita „Valgymo sutrikimai“ 2A ir 1B klasėms</li> <li>• Pozityvios energijos festivalis moksleiviams „VibeLift“</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sveikatingumo diena – sporto šventė „Sveikas, Rudenėli!“</li> <li>• Biologijos mokomės Neuromokslų institute</li> <li>• Paskaita – praktinis užsiėmimas „Fizinio aktyvumo nauda žmogaus organizmui“ pirmų klasių gimnazistams</li> <li>• Paskaita „Išmaniųjų įrenginių ekranų sklaidžiamos „mėlynosios“ šviesos poveikis sveikatai“</li> <li>• Forumas „Sveika gyvensena sveikam rytojui“</li> <li>• Projektas „Sveikata visus metus“</li> <li>• Iniciatyva „Aktyviai, draugiškai, sveikai“</li> <li>• Pirmosios pagalbos mokymai gimnazijoje</li> <li>• Konkursas „Drauge nugalėsime bakterijų atsparumą antibiotikams!“</li> <li>• Solidarumo bėgimas</li> <li>• Forumas „Sveika gyvensena sveikam rytojui“ tęsiasi</li> <li>• Lietuvos mokyklų Pirmosios medicinos pagalbos varžybos</li> <li>• Paskaita „Blaivus gyvenimas „veža“ 1f, 2h, 2c klasių gimnazistams</li> <li>• Konferencija „Atverkime sveikatos skrynią“</li> <li>• Paskaita „Burnos higiena“ 2D klasei</li> <li>• Netradicinė biologijos pamoka 1C klasei</li> <li>• Kauno apskrities moksleivių konkurso baigiamoji konferencija</li> <li>• Sveikiname!</li> <li>• Biologijos praktinis užsiėmimas „Detektyvas su pomidorų padažu“</li> <li>• Kauno miesto ugdymo įstaigų mokinių konkursas „Reikia žinoti 2019“</li> <li>• Projekto „Sveikata visus metus“ baigiamasis renginys Vilniuje</li> <li>• Biologijos pamoka Medicinos fakultete</li> </ul>

**Veikla**

2016-2017 m.m.	2017-2018 m.m.	2018-2019 m.m.	2019-2020 m.m.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seminaras 2A klasės gimnazistams „Sveikos gyvensenos pagrindai“</li> <li>• Kauno miesto ugdymo įstaigų protmūšis „Sveikatos mozaika“</li> <li>• „Mažinkime stresą drauge“</li> <li>• Integruotos pamokos „Žalingi įpročiai ir atsakomybė“</li> <li>• „Kauno moksleiviai be žalingų įpročių“</li> <li>• Akcija „Ar tu plauki?“</li> <li>• Netradicinė pamoka Anatomijos muziejuje</li> <li>• Sporto ir sveikatingumo šventė</li> <li>• Žmogaus saugos diena gimnazijoje</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veiksmo savaitė „Be patyčių“</li> <li>• Respublikinė mokytojų ir mokinių kūrybinių bei tiriamųjų darbų konferencija „Mano Olimpas“</li> <li>• Paskaita „Smurtas, elektroninės patyčios ir kitos elektroninėje erdvėje kylančios grėsmės“</li> <li>• Paskaita „Valgymo sutrikimai“ 2A ir 1B klasėms</li> <li>• Pozityvios energijos festivalis moksleiviams „VibeLift“</li> <li>• Gimnazija paminėjo sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos 25-metį</li> <li>• Žmogaus saugos mokymai VDU „Rasos“ gimnazijoje</li> <li>• Sporto šventė „Sveika, vasara!“</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gimnazija paminėjo sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos 25-metį</li> <li>• Žmogaus saugos mokymai VDU „Rasos“ gimnazijoje</li> <li>• Sporto šventė „Sveika, vasara!“</li> <li>• Sveikiname!</li> <li>• Respublikinė mokinių ir mokytojų kūrybinių bei tiriamųjų darbų konferencija „Mano Olimpas“</li> <li>• Projektas „Sveikata visus metus“. „Jaunas sportuosi – senas nedejuosi“</li> <li>• Paskaita „Kaip vėl gerai matyti be akinių?“</li> <li>• Kauno miesto mokinių festivalis „Mokykla be dūmų“</li> <li>• Sporto šventė „Sveika, Vasarėle!“</li> <li>• Paskaitos ir praktiniai užsiėmimai LSMU Veterinarijos akademijoje</li> <li>• Pirmosios pagalbos mokymai</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gimnazistai susitiko su LR Sveikatos apsaugos ministru Aurelijumi Veryga</li> <li>• Netradicinė biologijos pamoka laboratorijoje</li> <li>• Viktorina – žaidimas „Neužsikrėskime ir nesusirkime“</li> <li>• Dalyvavimas projekto „Aktyvus Kaunas“ tinklinio varžybose „Smėlio smūgis“</li> </ul>